

MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 VIII EDIZIONE

Con il patrocinio di



SHAOLIN QUAN FA MILANO
(Shaolin Cultural Center of Milan)

è lieto di invitarLa:

SABATO 25 NOVEMBRE 2017

h.14-19.30

c/o CENTRO CULTURALE SHAOLIN di MILANO – v.Teglio 11

7° SYMPOSIUM
EDUCATIVO-CULTURALE
“La Vita viene dalla Vita”

INGRESSO LIBERO

R.S.P.V. entro il 23 Novembre 2017

info@shaolintemple.it – 392.7709323

www.milanoincontrashaolin.it



CENTRO CULTURALE SHAOLIN
MILANO



NgaSo Dharma Centre - Gelug Ganden Nyengyu Lineage



PROGRAMMA

h.14-14.20

PORTE APERTE - REGISTRAZIONE

h.14.20-14.30

Saluti Istituzionali e Apertura Symposium

RELAZIONI MAGISTRALI

h.14.30-14.50

“L'ETERNITÀ IN QUESTA VITA”

Possibilità di una vita immortale dal punto di vista fisico e spirituale
Valentina Viollat Mecchia - Attrice, Conduttrice radiofonica, Blogger

h.14.50-15.10

“SIAMO QUELLO CHE MANGIAMO. NUTRIAMO LA VITA”

*Samanta Airolti - Collaboratrice c/o Spazio Tadini - Casa Museo
Scrittrice free lance e Blogger presso Milano Arte Expo*

h.15.10-15.30

“L'ESIGENZA ATTUALE:

EDUCARE ALL'USO “SOTTILE” DEL CORPO E DELLA MENTE”

**Per creare ampiezza, leggerezza, malleabilità interiori,
attraverso il movimento. E dare respiro alla vita.**

*Luisa Casiraghi - Artista Marziale - Danzatrice – Coreografa –
Formatrice in motricità e gestione corporea fluido-dinamica-spaziale .
aikido e tecniche corporee dei Nativi Americani Yaqui applicate alla
gestione dinamica del movimento.*

h.15.30-15.50

“NATI SOTTO I CAVOLI. NASCERE SECONDO NATURA”

La lezione di Michel Odent

Claudia Terzolo - Educatrice perinatale

h.15.50-16.10

“LA VITA È UN DONO PREZIOSO”

*M°Mario Mandrà, - Praticante di arti marziali cinesi da 41 anni,
Campione mondiale ed europeo, Operatore Tuina (MTC),
Direttore Tecnico Tana dei Dragoni di Milano*

h.16.10-16.30

“LA QUALITÀ DELLA VITA IN UN SORRISO”

*dr. Davide Mate, Ph.D. - Dottore di ricerca, Psicologo, Psicoterapeuta,
Ricercatore universitario, Docente Università Studi di Torino, mental Coach*

h.16.30-16.50

“DANZATERAPIA, L'ARTE DI NUTRIRE LA VITA”

**Danzaterapia tra Oriente e Occidente, una danza per tutti.
Il racconto delle parole e dei gesti delle persone che trovano
nella Danza il nutrimento del cuore.**

*Elena Cerruto - Danzaterapeuta e Supervisore APID (Associazione
Professionale Italiana Danza Movimento Terapia); Responsabile Didattica di
Sarabanda, Scuola di Formazione a Milano (Brasile e Spagna)*

h.16.50-17.10

“RESPIRO e VITA”

OXIAMO: una Onlus per la cura delle malattie polmonari

Antonella Koenig – Fondatore e Presidente Fondazione OXIAMO Onlus

h.17.10-17.30

“LIFE COMES FROM LIFE”

*Shifu ShiHengChan – discepolo 35° generazione Shaolin
Direttore tecnico-didattico Centro Culturale Shaolin di Milano*

h.17.30-18.30

“LA VIA DELLA FELICITÀ”

Le perfezioni del Bodhisattva in azione

Lama Michel – monaco buddhista della tradizione Mahayana Vajrayana

h.18.30-19

DIBATTITO CON IL PUBBLICO

*Insieme ai Partecipanti ... In Ascolto di domande...
Per costruire risposte di Guarigione...per la Vita*

h.19-19.30

“功夫茶 GONG FU CHA - CERIMONIA CINESE DEL TÈ”

a cura di Valentina Viollat Mecchia – TEA MUSE

CHIUSURA SYMPOSIUM

Conclusioni e Saluti finali

南无阿弥陀佛