

Con il patrocinio di



Regione Lombardia

ANNO DELLA CULTURA - #inLOMBARDIA - 2017/2018



Città metropolitana di Milano



Comune di Milano



Sponsor ufficiale:



ALIMENTAZIONE CRUDISTA



意大利少林文化中心

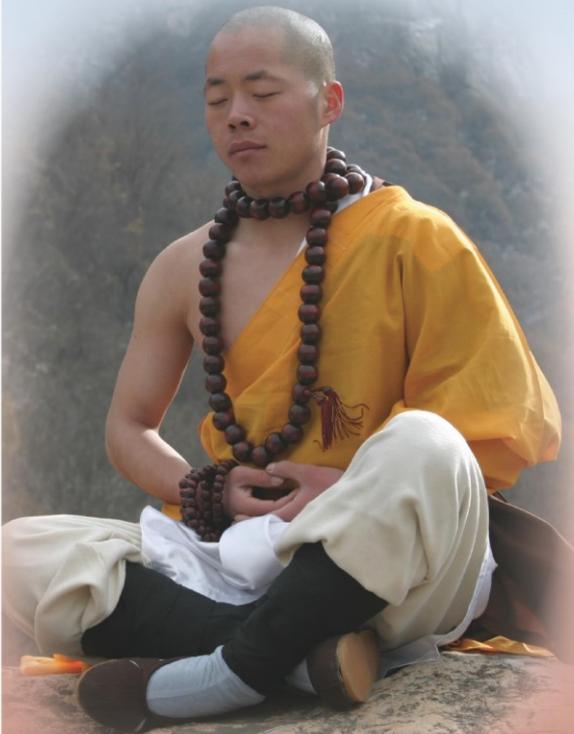


少林寺 Shaolin Temple

Condividere la Vita
tra Occidente ed Oriente
per il vero Ben-Essere
dell'Uomo del XXI secolo.

MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
VIII edizione

少林寺



avanguardia moderna e tradizione millenaria
ALLA SCOPERTA DI SHAOLIN
PATRIMONIO CULTURALE UNESCO
DELL'UMANITA'

symposium, cerimonie, cena di beneficenza,
1° festival sostenibile fruttariano italiano, workshop, conferenze, seminari

17-30 NOVEMBRE 2017

SHAOLIN:
LA FONTE DELLA VITA

www.milanoincontrashaolin.it



INFO:
info@shaolintemple.it
+ 392-7709323 0362-1790262
www.shaolintemple.it

Evento ideato e organizzato da SHAOLIN QUAN FA MILANO - Centro Culturale Shaolin di Milano - in collaborazione con:



PROGETTO GRAFICO: ELUGANO

MILANO INCONTRA SHAOLIN 米蘭少林 VIII EDIZIONE

Shaolin: La Fonte della Vita

MI, martedì 7 Novembre 2017

少林文化是中华传统文化的有机组成部分 不仅为国人所热爱，也逐渐为世界各族人民所接纳。

“La Cultura Shàolín è parte integrante della Cultura tradizionale cinese, non solo per sentimento popolare, ma anche perché è stata gradualmente accettata dai popoli di tutto il mondo.”

季先生对少林文化有过很高的评价：“文化传承的载体大别之不外两种：一种是古代流传下来的文献典籍；一种则是人工兴建的建筑物，万里长城是一个典型的例子。嵩山少林寺也属于这一类。”

“Il Dottor Ji Xiànlín (*linguista e Indologo cinese) lodava la Cultura Shàolín come: “Un Patrimonio Culturale di alto livello, che tramanda valori eccelsi in due maniere: preservando i documenti e i Testi antichi, e mantenendo il complesso del Tempio Shàolín di Sōngshān, che è un tipico esempio di valore storico della stessa categoria della Grande Muraglia.”

在世界各地热爱中国文化的人们心目中，少林文化不仅成了中华佛教文化的代表，更成了中华传统文化的象征。

“Tutto il mondo ama la Cultura e la mentalità del popolo cinese. La Cultura Shàolín rappresenta molto più di una Cultura Buddhista della Cina, poiché è diventata un simbolo della Cultura tradizionale cinese.”

少林文化业已成为连接世界各族人民友谊的纽带。

“La Cultura Shàolín è diventata uno strumento di unione, amicizia e legame tra i popoli di ogni razza e nazionalità del mondo.”

(da “少林文化丛书”“COLLANA DI LIBRI sulla CULTURA SHÀOLÍN” del Venerabile Abate Shi-Yōng-Xin (释永信) Edizioni Shàolín-Shū-Jū (Cinese: 少林书局)“Ufficio Editoriale Shàolín”, 2006. ISBN 962-86954-0-1. TRADUZIONE IN LINGUA ITALIANA a cura di Shīfū Shi-Héng-Chán (释恒禅) e Shi-Héng-Ding (释恒定) - Shaolin Cultural Center of Milan

"MILANO INCONTRA SHAOLIN" VIII edizione è una manifestazione costituita da un **CICLO DI EVENTI di carattere culturale, educativo-formativo, artistico-ricreativo, sportivo e terapeutico**, presentati nella Sede centrale operativa del Centro Culturale Shaolin di Milano ma **aperti a TUTTA la CITTADINANZA d'ITALIA**, dedicati alla Millenaria Tradizione cinese del Tempio Shaolin, Patrimonio Culturale Unesco dell'Umanità ed all'Arte e Cultura della Cina Tradizionale in aperto e costruttivo dialogo con il Sapere Occidentale, con gli altri Popoli e Culture.

Precisamente, si tratta di **2 week-end dedicati all'incontro fra Occidente ed Oriente**, Salute, Scienza, Arte e Spiritualità con la presenza di prestigiose personalità esperte in materia tramite Conferenze, Symposium educativo-culturale, Workshop, Stage, Mostra fotografica, Arte del tè cinese, Cena di beneficenza a sostegno dell'Orfanotrofio Ciyou in Cina, Musica, Performance artistiche. **Quest'anno, inoltre, la Manifestazione ospiterà il 1°FESTIVAL FRUTTARIANO SOSTENIBILE ITALIANO**, per contribuire maggiormente alla divulgazione e promozione di una **CULTURA della SALUTE nel rispetto di tutti gli essere senzienti** con interessanti **show-cooking**, dibattiti, **espositori etici** e **street food fruttariano**.

IL TEMA CENTRALE di questa nuova edizione 2017 è la VITA, intesa sia come **Nascita** che come **Esistenza** che come **Eternità**, come necessità di continua **ELEVAZIONE** e crescita personale di ogni uomo e donna affinché ci possa essere una reale evoluzione individuale e della collettività. Proseguendo coi temi portanti di MILANO EXPO 2015 anche in questa 8°edizione, verranno affrontati i temi della Nutrizione e dell'Energia sia dal punto di vista della MTC (Medicina Tradizionale cinese) integrata alla Medicina tradizionale e complementare, che del movimento del corpo (Sport, Discipline Orientali) e dell'anima (Teatro, Danza) che della Nutrizione funzionale e biologica, per una vera armonizzazione della personalità individuale e, di conseguenza, un reale sviluppo dell'intera Società.

Inoltre per la prima volta, questa VIII edizione affronterà anche alcuni **temi legati alla GRAVIDANZA**, tramite show-cooking e workshop con **condivisione di rimedi naturali ed olistici per la donna in dolce attesa che desideri essere in sintonia con Madre Natura** e presenterà ufficialmente il **nuovo Progetto: “GRAVIDANZA: Raw Food, Natural Beauty & Fashion, Healthy Lifestyle”**.

La Manifestazione nasce su iniziativa di Shifu ShiHengChan e ShiHengDing, Maestri Shaolin 35°generazione, discepoli diretti di 釋延達 Shi-Yán-Dá ed Educatori Sociali della Regione Lombardia in Arti Marziali e Discipline Orientali UNI-EN-ISO 9001, con l'unico desiderio di divulgare in modo integrale ed ufficiale la Millenaria Cultura Shaolin a Milano e in Nord Italia, ed è realizzata da **ASD Shaolin Temple Italy** (Centro Culturale Shaolin di Milano, dal 2011 attivo membro e sostenitore del Forum Città Mondo ed Associazione Città Mondo) in collaborazione con il Centro Culturale Shaolin d'Italia (**Shaolin Quan Fa**) con sede a Roma e **si avvale del Patrocinio di Comune, Città Metropolitana di Milano, Regione Lombardia**. Inoltre, il supporto di numerosi prestigiosi Enti/Associazioni/Professionisti italiani e stranieri (tra cui: **Lama Michel Rinpoche e l'Healing Meditation Centre | NgalSo Dharma Centre, Dott.Davide Mate, Fondazione Oxiamo per la cura e ricerca delle neoplasie polmonari; Luisa Casiraghi; Elena Cerruto, Samanta Airoidi, Fernando Bruno e VeganFruttariano, Beatrice Lugano, doTERRA, Manuela Mabilia, M°Mario Mandrà, Valentina Violat Mecchia, Francesco Martines, Manuela Letizia, Alberto Bertolotti, Raffaella Moretti, Claudia Terzolo**) la rende una Manifestazione internazionale testimoniando il grandissimo interesse e apprezzamento che la Millenaria Tradizione Shaolin suscita in tutti i Paesi del mondo e confermando Milano come una metropoli-nodo mondiale di primissimo piano per la scienza della salute, l'educazione e la formazione, l'alimentazione e la qualità della vita, la solidarietà e la cooperazione internazionale.

DIVULGARE, PROMUOVERE, SOSTENERE

L'obiettivo di "MILANO incontra SHAOLIN" è quello di incoraggiare la conoscenza della Millenaria Tradizione Shaolin in tutti i suoi aspetti (marziali, terapeutici, culturali, artistici, caritatevoli), promuovendo e mantenendo uno spirito di collaborazione tra tutti i Maestri e Scuole di Shaolin riconosciute dal Monastero e dal Venerabile Abate ShiYongXin e integrando la Saggiezza Orientale con quella Occidentale.

Il "CENTRO CULTURALE SHAOLIN di MILANO - SHAOLIN QUAN FA MILANO - Accademia di Scienze e Arti Tradizionali della Cultura Shaolin" rappresentante per Milano del Tempio Shaolin (Cina), affiliato al 1°Centro di Cultura Shaolin in Italia "Shaolin Quan Fa", ufficialmente riconosciuto dal XXX Venerabile Abate ShiYongXin e diretto dal Monaco Shaolin ShiYanHui proponendo "CHAN – YI – WU" (Meditazione – Medicina/Alimentazione - Training marziale/bioenergetico) ossia i "3 gioielli" della Millenaria Tradizione Shaolin, Patrimonio Culturale UNESCO dell'Umanità, con le sue numerose attività (corsi, seminari, conferenze, manifestazioni, spettacoli, campus) contribuisce attivamente a promuovere uno Stile di Vita completo per Corpo – Mente – Spirito, per essere in armonia con sé stessi e gli altri.

*"Il saggio ha il cuore unito alla natura
e con la saggezza vive in modo che tutti possano vivere"
(Proverbio Shaolin)*

I monaci Shaolin sono vegani, per rispetto degli insegnamenti di Buddha: di conseguenza, per poter umilmente contribuire alla divulgazione di una Cultura della Nutrizione consapevole, in armonia con le Stagioni, la visione olistica della MTC, a beneficio della salute di tutti e nel rispetto di tutte le creature senzienti e del pianeta, sito all'interno del Centro Culturale Shaolin di Milano e nato in omaggio di "Shaolin State of Joy" (Ristorante vegan all'interno del Tempio Shaolin) Shaolin State of Harmony – Raw Vegan 少林歡喜地 è Ristorante, Sala da tè, Bio-Shop, Scuola di Cucina e Salotto Culturale di cucina crudista vegan, dall'aperitivo al dolce ed ampia scelta di succhi estratti a freddo, smoothie freschi di giornata, tè e tisane.

Le varie preparazioni, prima di essere servite, vengono offerte al Signore Buddha, così che il cibo possa essere ulteriore veicolo di Qi positivo in grado di purificare il sangue, i tessuti cerebrali e permettere ai pensieri di raggiungere maggiore purezza e chiarezza. Il tutto, semplicemente, al fine di onorare ed esaltare bellezza e bontà del vero cibo fresco e naturale per una maggiore leggerezza ed equilibrio del piatto e perché ciò che nutre e soddisfa il nostro palato ci faccia sentire bene dopo averlo mangiato e ci aiuti a coltivare l'energia vitale che contribuisce ad un concreto miglioramento della qualità della nostra vita, personale e comunitaria.

*"Siamo quello che mangiamo"
(Buddha)*

Il Centro Culturale Shaolin di Milano diretto da Shifu ShiHengChan e Shaolin State of Harmony diretto da Shifu ShiHengDing, condividendo la filosofia a sostegno della Vita in tutte le sue forme promossa da Comitato CEFI (Comitato Etico Fruttariano Italiano) e ristorante Veganfruttariano a cura dello Chef Fernando Bruno al fine di "Nutrire corpo e mente, elevando lo spirito", sono lieti di accogliere e sostenere i numerosi eventi del 1°Festival sostenibile fruttariano italiano, in collegamento diretto con l'VIII edizione di "MILANO INCONTRA SHAOLIN: Shaolin: la fonte della Vita".

La manifestazione "MILANO incontra SHAOLIN" intende contribuire ad educare e formare persone responsabili, sane, attive, appassionate, utili a se stesse e agli altri, capaci di tornar a sperare, avere fiducia e attendere in grande. In un contesto globale di grande "URGENZA EDUCATIVA", come documentato dal 44°Rapporto Annuale CENSIS, la Millenaria Tradizione Shaolin, è uno spunto per riflettere sui concetti di CRESCITA PERSONALE, EVOLUZIONE, disciplina, rapporto maestro-discepolo, radicamento ed identità che, se esperiti e proposti come elementi di formazione integrale della Persona e rafforzamento della memoria e delle specificità storiche di un Popolo e Comunità, diventano un ponte di collegamento importante per renderci realmente contemporanei, capaci di confrontarci in modo positivo e costruttivo con chi è diverso da noi e in grado di orientare gli stili di vita verso il miglior impiego dell'Energia Fisica, Spirituale e delle risorse applicata in ogni attività umana per crescere e progredire tutti insieme.

Il complesso lavoro di organizzazione e coordinamento dell'intera Manifestazione è a cura di ASD Shaolin Temple Italy (Centro Culturale Shaolin di Milano – Shaolin Quan Fa Milano – Accademia di Scienze e Arti Tradizionali della Cultura Shaolin) .

Storia, Educazione, Arte, Cultura di Shaolin e della Cina in dialogo con l'Occidente saranno oggetto dei numerosi eventi in programma.

www.milanoincontrashaolin.it

Dal sito ufficiale della manifestazione, sempre in costante aggiornamento,
nella sezione PRO/PRESS ACCESS
è possibile scaricare tutte le informazioni per la stampa.

Il sito ufficiale di "MILANO incontra SHAOLIN" si offre come un importante e approfondito punto di riferimento on-line dedicato alla Cultura Shaolin, alla Cultura Cinese e alla città di Milano. La Pagina specificatamente dedicata a Milano (con le sottopagine Comune, Città Metropolitana di Milano, Regione Lombardia) intende inoltre offrire info e news utili sia per i cittadini che per gli stranieri che parteciperanno alla manifestazione facendo diventare il capoluogo lombardo il principale punto di riferimento per la Cultura Shaolin di tutto il Nord Italia.

UFFICIO STAMPA

ShiHengDing : info@shaolintemple.it

392.7709323

FB MILANO incontra SHAOLIN – Official Page

+ Centro Culturale Shaolin di Milano

IG Shaolin State of Harmony - Raw Vegan 少林歡喜地 /@shaolinraw

Shi Heng Chan 釋恒禪 (Shaolin Temple Italy) / @shihengchan

Grawidanza / @grawidanza

