



è lieto di invitarLa
Sabato 14 Dicembre 2013 h.15-19
c/o Sede Ufficiale in Via Teglio 11
a

**GIORNATA di CULTURA SHAOLIN
SEMINARIO**

**TONG-ZI-GONG
& MEDITAZIONE
sul SUTRA
elasticità e pace interiore**

**PROGRAMMA
TEORIA**

- *Presentazione e spiegazione teorico-filosofica
del Tong-zi-gong e del Buddismo Chan*

PRATICA

- *Studio del Prajñāpāramitā Sūtra*
- *Riscaldamento generale e specifico del Tong-zi-gong*
 - *Tecnica del Tong-zi-gong e
recitazione meditativa del Prajñāpāramitā Sūtra*

DOCENTE

Shifu 釋恒禪 Shì-Héng-Chán

discepolo 35° Generazione Shaolin

Educatore Sociale in Arti Marziali/Discipline Orientali

IICQ-UNI- EN-ISO 9001 , Supervisore Olistico S.I.A.F

*Autore 1°Enciclopedia Shaolin in lingua italiana
dagli originali Testi cinesi del Tempio Shaolin*

INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo di partecipazione
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza
in favore dell'Orfanotrofio Shaolin)

INFO E PRENOTAZIONI

accrediti@milanoincontroshaolin.net
392-7709323 – 02-66703374

南无阿弥陀佛

MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 IV EDIZIONE

