



in collaborazione con
SOCIETÀ DI SCHERMIDORI

è lieto di invitarLa
Domenica 17 Novembre 2013 h.14-18
in Via Tegli 11- Milano
a

STAGE

GESTIONE della PAURA

APPLICAZIONI di SCHERMA STORICA

PROGRAMMA

*La paura ha una radice mentale
ed uno sviluppo fisico.
Agendo sul fisico si riesce ad elaborare la paura
e si può scardinare il sistema che porta
al blocco delle emozioni e delle azioni,
raggiungendo un'integrazione corpo-emozione-mente
che si sviluppa nell'azione e che possiamo poi applicar
in qualsiasi momento della nostra vita quotidiana.*

*Per il corso non è necessaria nessuna preparazione
atletica o schermistica particolare*

DOCENTE

Angelo Zani

*Allievo istruttore del M° Mario Magni (IMAF)
Socio fondatore della Società di Schermidori,
iscritto alla E.N.B.F. del Maestro Italo Manusardi
commissario d'esami per la scherma storica*

INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo ad offerta libera
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza
in favore dell'Orfanotrofio Shaolin)

INFO E PRENOTAZIONI

accrediti@milanoincontrashaolin.net
392-7709323 – 02-66703374

南无阿弥陀佛

MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 IV EDIZIONE

