



è lieto di invitarLa
Venerdì 22 Novembre 2013 h.15-19
in Via Toglio 11- Milano
a

WORKSHOP ESPERIENZIALE

**POSTURALE
RICOSTRUTTIVA**
**autoterapia per favorire
la scomparsa dei dolori articolari**

PROGRAMMA TEORIA

- gli atteggiamenti scorretti nella vita quotidiana
 - come stare bene per tutta la vita,
senza più dolori osteoarticolari da postura

PRATICA

esercizi per togliere il dolore di origine posturale:
cervicalgie, ernie discali, anche, ginocchia,
caviglie artrosi diffusa nelle colonna

DOCENTE

Simone Bertolotti

Fisioterapista di posturale
da anni impegnato nello studio e applicazione
della riabilitazione preventiva

INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo ad offerta libera
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza
in favore dell'Orfanotrofio Shaolin)

INFO E PRENOTAZIONI

accrediti@milanoincontrashaolin.net
392-7709323 – 02-66703374

南无阿弥陀佛

MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 IV EDIZIONE

