MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 VIII EDIZIONE
“SHAOLIN: la Fonte della Vita”

PROGRAMMA GENERALE VIII EDIZIONE
17-30 Novembre 2017

EDUCAZIONE, ARTE & CULTURA DELLA SALUTE + HEALTH & WELLNESS WORK IN PROGRESS

VENERDI' 17 NOVEMBRE 2017 – (Eventi 1° Festival Fruttariano)

c/o [CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO](#)

h.17 : *Sala Buddha Hall -Inaugurazione 1° Festival Fruttariano: Presentazione dell' evento a cura di Daniela Poggi .*

h. 19: *Sala Buddha Hall – CERIMONIA BUDDHISTA CHAN di INAUGURAZIONE MiS 2017 in onore di BUDDHA della MEDICINA e PATRIARCA BODHIDHARMA*

Ore 19.45 *Sala Buddha Hall – CONFERENZA Dr. Vasco Merciadri: “alimentazione vegetale e salute”.*

c/o [SHAOLIN STATE OF HARMONY – Raw Vegan](#)

h.17.30 *“Il fruttarismo e la cucina fruttariana”. A cura di Fernando Bruno (Chef del Veganfruttariano)*

h.17.40 *Sala cucina – SHOW COOKING FRUTTARIANO con lo Chef Fernando Bruno e PERFORMANCE ARTISTICA di Magda Chiarelli.*

SABATO 18 NOVEMBRE 2017 – (Eventi 1° Festival Fruttariano)

c/o [CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO](#)

h.10: *Sala training kung-fu (palestra) – SHOW ZUMBA FITNESS FRUTTARIANA a cura del maestro Sérèmes Richard*

h.11: *Sala training – PRESENTAZIONE DEL LIBRO “DROGHE LEGALI”. Una nuova consapevolezza alimentare di Carla Sale Musio*

h.14-18: *Sala Buddha Hall – SEMINARIO TONG ZIGONG/YOGA : “Rito Del Mattino”. A cura di Shifu Shi Heng Chan*

h.15: *Sala training – CONFERENZA DELL'EUROPARLAMENTARE MARCO ZULLO: “Frutta e Verdura nelle scuole”*

h.16: *Sala Buddha Hall – CONFERENZA DELL'ON. M.V. BRAMBILLA – “Nascita e scopi del Movimento Animalista”*

h.17: *Sala Buddha Hall – PERFORMANCE DEL COMICO VEGANO MANUEL NEGRO*

h.19: *Sala Buddha Hall – CONFERENZA DELLA DOTT.SSA M.MENGONI: “Igienismo alimentare e metodo Kousmine”*

c/o [SHAOLIN STATE OF HARMONY – Raw Vegan:](#)

h.12 *Sala cucina - SHOW COOKING DI GABRIELE CERACCHINI con PERFORMANCE DI M.CHIARELLI*

h.18: *Sala cucina – SHOW COOKING RAW: “GRAWIDANZA”, IL FRUTTARISMO CRUDISTA PER LE DONNE IN DOLCE ATTESA. A cura di Shifu ShiHengDing*

h.20: *Apertura ristorante con piatti Fruttariani – a cura di Veganfruttariano*

DOMENICA 19 NOVEMBRE 2017 – (Eventi 1° festival Fruttariano)

c/o [CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO](#)

h.10: *Sala training – “LA FATTORIA CAPRE E CAVOLI SI RACCONTA” a cura di Tamara Granelli e Mirko Zublena*

h.11: *Sala Buddha Hall – RED E CHIARA CANZIAN PRESENTANO IL LIBRO: “SANO, VEGANO ITALIANO”*

h.14: *Sala Buddha Hall – INCONTRO: “COME HO GUARITO MIO PADRE CON L'ALIMENTAZIONE VEGANA”. Con e di Massimiliano Diaco*

- h.15: *Sala Buddha Hall* – **CONFERENZA SU “SIGNORAGGIO BANCARIO E DEMOCRAZIA PARTECIPATA”** con Antonio Pimpini e Salvatore Tamburro. Modera Max Gaetano
- h.16: *Sala Buddha Hall* – **TAVOLA ROTONDA SU ECOLOGIA, CITTÀ, AMBIENTE.** Con il Prof. Paolo Maddalena (Vicepresidente emerito della Corte Costituzionale), Federico Pizzarotti (Sindaco di Parma), Fabrizio Barini (Ecologisti), dirigenti E' Nostra (start up energia). Modera Daniela Poggi
c/o [SHAOLIN STATE OF HARMONY – Raw Vegan](#)
- h.17: *Sala cucina* – **SHOW COOKING ARABO FRUTTARIANO** con Sumaya Abdel Qader
- h.18: *Sala cucina* – **APERITIVO FRUTTARIANO E DJ SET ANNI '70-'80 DEL SOUND OF '70S DI MILANO**

VENERDI' 24 NOVEMBRE 2017

c/o [CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO](#)

- h.17.30-19: *Sala Buddha Hall*: **WORKSHOP: “IL MODO DELL'ACQUA: DANZAMOVIMENTOTERAPIA TRA ORIENTE ED OCCIDENTE”** e **PERFORMANCE DI DANZA “Acqua di Luna”** – a cura di Alessia Leone -diplomanda in Danzamentoterapia tra Oriente e Occidente della Scuola Sarabanda Afgp di Milano diretta da Elena Cerruto
- h.18-19.30: *Sala Chan Hall* – **Conferenza “COME GESTIRE LE PROPRIE EMOZIONI CON L'AIUTO degli OLI ESSENZIALI”** a cura di doTERRA – conduce Manuela Mabilia – doTERRA Wellness Advocate
- h.19-21: *Sala Buddha Hall* – **WORKSHOP: “LA REGIA TEATRALE come STRUMENTO per la COMPRESIONE delle RELAZIONI INTERUMANE - Percorso attraverso il Metodo Ersov-Grebenkin™”** – a cura di Alberto Bertolotti – unico referente dal 1993 in qualità di Pedagogista Teatrale in Italia e in Europa per la divulgazione e lo sviluppo del Metodo Ersov-Grebenkin™

SABATO 25 NOVEMBRE 2017

c/o [CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO](#)

h.14-18: VII SYMPOSIUM EDUCATIVO-CULTURALE: "LA VITA VIENE DALLA VITA" - con: Shifu ShiHengChan, Lama Gangchen Rinpoche, Dr.D.Mate, Prof.M.Bertona, L.Casiraghi, V.Viollat Mecchia, Claudia Terzolo, Samanta Airoidi

- **Lama Michel:** "La Via della Felicità: le perfezioni del Bodhisattva in azione “
- **Shifu ShiHengChan:** "Life comes from Life”
- **Claudia Terzolo:** “Nati sotto i cavoli. nascere secondo natura: la lezione di Michel Odent.”
- **Dott.Davide Mate:** “La qualità della vita in un sorriso”
- **M°Mario Mandrà:** “La Vita è un dono prezioso”
- **Valentina Viollat Mecchia:** "L'eternità in questa Vita: possibilità di una vita immortale dal punto di vista fisico e spirituale"
- **Luisa Casiraghi:** “L'esigenza attuale: educare all'uso “sottile” del corpo e della mente. Per creare ampiezza, leggerezza, malleabilità interiori, attraverso il movimento. E dare respiro alla vita”
- **Samanta Airoidi:** "Siamo quello che mangiamo. Nutriamo la vita" - collaboratrice c/o Spazio Tadini - Casa Museo e Scrittrice free lance e Blogger presso Milano Arte Expo
- **Elena Cerruto:** “Danzaterapia, l'arte di nutrire la vita. Danzaterapia tra Oriente e Occidente, una danza per tutti. Il racconto delle parole e dei gesti delle persone che trovano nella Danza il nutrimento del cuore.”

h.18.30-19: CERIMONIA DEL TE' a conclusione e chiusura Symposium - a cura del Prof.Bertona di ADeMaThe Italia

c/o [SHAOLIN STATE OF HARMONY – Raw Vegan](#)

- **h.19-21: RAW VEG CHARITY DINNER** – in favore dell'Orfanotrofio Shaolin

DOMENICA 26 NOVEMBRE 2017

c/o [CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO](#)

h.10-12 - *Sala Buddha Hall*: **WORKSHOP: REGRESSIONE & CAMPANE TIBETANE:** *a cura di: Davide Pincella – Tibetan Bowls Therapist, Insegnante di Reiki Komyo e Dr. Giuseppe Bordina – Counselor per la Regressione, Insegnante di Reiki Komyo*

h.11-13 – *Sala GongFu Hall*: **STAGE: QIGONG: ESERCIZI FISICI E DI RESPIRAZIONE PER IL MANTENIMENTO E LA PRESERVAZIONE DELLA SALUTE PSICO-FISICA** – *a cura di M°Mandrà*

h.14-16: *Sala Buddha Hall*: **WORKSHOP: “IL MOVIMENTO INVIOLABILE. OVVERO: L’ORIGINE INVISIBILE DEL GESTO”** – *a cura di Luisa Casiraghi - ARTISTA MARZIALE - FORMATRICE in motricità e gestione corporea fluido-dinamica-spaziale. - Esperta di tecniche di movimento orientali – aikido – applicati alla danza contemporanea.*

h.14-16: *Sala Chan Hall*: **LABORATORIO PITTURA EMOZIONALE: “Il Disegno dell’Anima** – *a cura di Raffaella Moretti, Designer di Moda, Pittrice, Operatrice di Qigong*

h.16-17: *Sala Chan Hall*: **OPEN CLASS: "Ba Duan Jin: una scelta di vita per la ricerca di equilibrio del Qi tra l'uomo e l'Universo con l'Arte Shaolin"** - *a cura di M.Letizia – Istruttrice Shaolin Qigong 2°livello*

h.17-19: *Sala Chan Hall*: **WORKSHOP: “percepiAMO la nascita: movimento e percezione corporea per vivere al meglio il travaglio e il parto”** . *a cura di Claudia Terzolo, educatrice perinatale*

h.17-19: *Sala Buddha Hall*: **IL SALOTTO DELLA SPERANZA & WORKSHOP:”** *La Danza degli Elementi: il libro danzato.: Presentazione del libro La Danza degli Elementi, Danzaterapia tra Oriente e Occidente, RED Edizioni agosto 2017 - a cura di Elena Cerruto - Danzaterapia Danse Thérapie*

LUNEDI' 27 NOVEMBRE 2017

c/o [CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO](#)

h.17-18: **OPEN CLASS:** Baby Shaolin – *a cura di Shifu Shi Heng Chan*

h.18-19: **OPEN CLASS:** Yoga posturale - *a cura di Shifu Shi Heng Chan*

h.19-20: **OPEN CLASS:** Shaolin Gong-Fu o Difesa Personale - *a cura di Shifu Shi Heng Chan*

h.21-22: **OPEN CLASS:** Meditazione Chan - *a cura di Shifu Shi Heng Chan*

GIOVEDI' 30 NOVEMBRE 2017

c/o [CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO](#)

h.19-20: **OPEN CLASS:** Shaolin Qi-gong- *a cura di Shifu Shi Heng Chan*

h.20-21: **OPEN CLASS:** Taijiquan - *a cura di Shifu Shi Heng Chan*

h.21-21.30: **CERIMONIA BUDDHISTA CHAN DI CHIUSURA** - *a cura di Shifu Shi Heng Chan*

WORKING IN PROGRESS

LUNGA VITA ... D'ARTE: L'AZIONE CREATIVA IN EQUILIBRIO TRA ANTICO E MODERNO

17-30 Novembre 2017:

- **MOSTRA FOTOGRAFICA: "禪 CHÁN - 茶 CHÁ: "La meditazione Chan e il cha (il Tè cinese) hanno lo stesso sapore: quello della consapevolezza"** – *a cura di Francesco Martines - Fotografo, Grafico, Praticante di Arti Shaolin*