

MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 II EDIZIONE

**“SHAOLIN EXCELLENCE
COACHING”**

**Milano, Teatro Franco Parenti
19 novembre 2011**

Programma mattino h.10-13

- **ACCOGLIENZA:** REGISTRAZIONE
- **APERTURA DEI LAVORI:** benvenuto e presentazione e “regole” della giornata
- **SHAOLIN TRAINING :** scoperta ed utilizzo dell’energia interiore
- **COME FUNZIONA IL NOSTRO CERVELLO**
- **COACHING TRAINING :** Mente – Corpo – Emozione
- **ALIMENTAZIONE VINCENTE**
- **PAUSA PRANZO AL SACCO***

Programma pomeriggio h.14-17.30

- **SHAOLIN TRAINING :** sviluppo delle facoltà latenti
- **COACHING TRAINING :** Mente – Corpo – Emozione
- **PROVA “SPECIALE”**
- **DEBRIFING CONCLUSI**
- **SHAOLIN EXHIBITION**

DOCENTI:

Shifu ShiHengChan (Direttore Tecnico-Didattico Centro Culturale Shaolin di Milano)
Life Coach Giovanni Sebastiano Cozza (Presidente Associazione dei Miglioramenti),
Ricercatrice FIDANS e Counselour Marinella Boscolo (Progetto PSICOFITNESS)
Counselour e Coach Stefania Conversi (Studio Conversi Consulting)

ISTRUZIONI per i PARTECIPANTI:

- **ABITI COMODI**
- **ASCIUGAMANO**
- *** PRANZO “AL SACCO” :** è richiesto ad ogni partecipante di portarsi il proprio pranzo, bevande escluse

COSTO STAGE: 300€. Grazie agli Sponsor di “Milano incontra Shaolin” II edizione 2011, è **richiesto solo un contributo simbolico di 49€** che sarà devoluto in beneficenza per l’Orfanotrofio Shaolin e il Progetto di sostegno e aiuto a 1000 bambini orfani cinesi.

PARTECIPAZIONE LIBERA FINO AD ESAURIMENTO POSTI
ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 16 NOVEMBRE 2011 :
accrediti@milanoincontrashaolin.it -- 3332199350 – 02-66703374