

CASCINA ORO



Cascina Oro

Il progetto




CASCINA ORO

Primary Business Address
cascinaoro@gmail.it
www.cascinaoro.com

Phone:
02.9038.5025 cascina ORO
345.90.49.308 Elisabetta
339.40.70.706 Quintina

La Location



GAGGIANO (Milano)

Seguendo il percorso del naviglio grande, da milano si arriva a Gaggiano, il ns comune di riferimento.

Siamo all'interno del parco agricolo SUD:

<http://provincia.mi.it/parcosud/index.jsp>

5 ettari di terra a SAN VITO di GAGGIANO una frazione di Gaggiano, sulla strada provinciale 236.

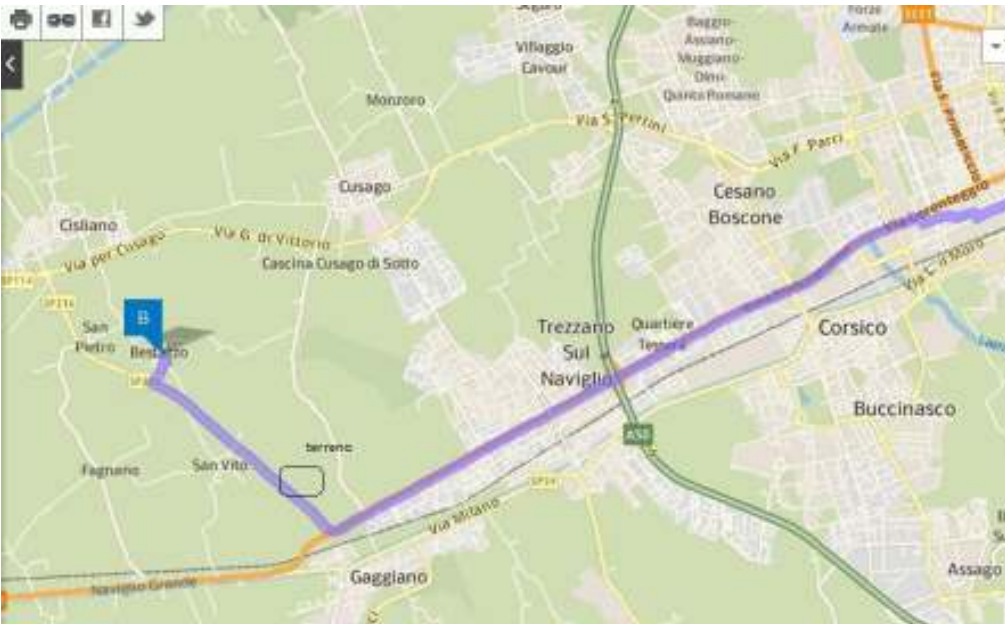
Di fronte a noi il "BOSCO DEI 100 passi"



La Location

..ma DOVE siamo ?

..ma DOVE siamo ?



Siamo a BESTAZZO, all'interno di una vecchia cascina ristrutturata.

Qui abbiamo organizzato il punto vendita dei prodotti dell'azienda agricola.

Inoltre abbiamo predisposto 2 stanze di Bed & Breakfast che si chiamano *scienza* e *spiritualità*



La Location

La casa di campagna

La casa di campagna



La casa di campagna dove viviamo è a Bestazzo(vicino a San Vito di Gaggiano), a pochi minuti da Milano (Mediolanum secondo gli antichi...) E questo è il nostro giardino tra rose, ortensie, gelsomini, menta....

Un concerto di profumi !!

Al piano superiore due camere B&B:

- la Scienza
- la Spiritualità

Co-housing... vivere insieme

<http://www.cohousing.it/>

Co-housing... vivere insieme

Due famiglie che decidono di vivere insieme sotto lo stesso tetto.

Anche se la casa è veramente grande, 11 locali + la soffitta(già presa in possesso dalla cucciola del gruppo, nella foto..) il nostro co-housing è ai limiti della convivenza.

Josè ha il suo studio dove si rifugia per la meditazione, Veronica la mansarda tutta a disposizione delle feste con gli amici, Quintina ed io ci godiamo il giardino col materassino gonfiabile ed il piumino la notte ad osservare le stelle ...

Vivere insieme è la nuova sfida di questa era, dove le persone tornano a condividere spazi e momenti conviviali, dove l'unione più che mai fa la forza e lo scambio crea ricchezza.

L'impegno di superare l'io e andare oltre, verso l'altro, viene ripagato ampiamente dalle risate a squarciagola, dal convivio a pranzo e cena, dal flusso di amici degli uni e degli altri che circolano liberamente osservando la nostra scelta con stupore e meraviglia negli occhi...



Il nome "Cascina Oro"



Fonte:
<http://storia-dell-arte.com/>

ma Perché ORO ??? L'ORO è l'elemento chimico di numero atomico 79, il suo simbolo è AU, dal latino AURUM. L'oro ha assunto nel tempo il significato di simbolo di purezza, valore, lealtà.

L'oro è simbolicamente rappresentato da un cerchio con all'interno un punto.

il Cerchio : è uno dei simboli fondamentali, con Cerchio, Croce, Quadrato. Esso è il **principio**, il **Reale**, **Assoluto**, il **Dio**, "circonferenza e centro è dappertutto e in nessun luogo", disse Nicola Cusano.



Il centro come immagine della coincidenza degli opposti diventa un luogo di intensità dinamica e di energia concentrata. Il significato del Centro perciò non è di posizione statica, di equilibrio degli opposti, ma è quello di fulcro da cui partono i movimenti dell'Uno verso il Molteplice, dell'Interiore verso l'Esteriore, dell'Eterno verso il Temporale, del Non manifestato verso il Manifestato.

Nel Centro pertanto si riuniscono tutti i processi di convergenza e ritorno verso l'Unità originaria.

Il significato del Centro è quindi quello dell'Assoluto da cui si irraggia lo Spazio-Tempo.

Secondo Mircea Eliade, il Centro si individua in tre complessi complementari:

- Il primo è la **Montagna Sacra**, che si trova nel **Centro del Mondo** dove si incontrano **Cielo e Terra**.
- Il secondo è costituito dal Tempio, dal Palazzo e dalla Città Sacra che vengono assimilati alla Montagna Sacra e quindi divengono anch'essi Centro.
- Il terzo complesso vede questi Luoghi attraversati dall'Asse del Mondo che congiunge Cielo, Terra ed Inferi, rappresentato anche **dall'Albero della Vita**.

Un altro significato del Centro è quello della **Legge Organizzatrice che dà forma al Cosmo Organizzato contrapposto al Caos**.

Presso molti popoli assistiamo alla fondazione di Città che assumono il significato del Centro come simbolo di solenne legame tra le diverse parti della popolazione e luogo consacrato allo stesso tempo.

Molte città fondate nell'antica Gallia e conquistate dai Romani, conservano nel loro nome attuale traccia del toponimo originale "**Mediolanum**", che molto probabilmente significava "**Centro di perfezione**" e "Piano Centrale".

Tra queste città ricordiamo l'italiana **Milano** e la francese Châteaumeillant.

Il punto: Il Punto è la più elementare delle figure geometriche.

Esso è legato al significato del Centro inteso come principio di emanazione e il termine del ritorno. **Il Punto è la potenza crescente e la fine delle cose**. Senza dimensione, **non sottomesso alle condizioni spaziali**, è tuttavia il principio dell'estensione spaziale ossia della manifestazione, rappresentata dal Cerchio. Mentre nel Punto le perfezioni sono in luce, il Cerchio ne rappresenta i loro effetti nella creazione. Il significato del Punto si esprime al suo culmine nell'intersezione dei bracci della Croce e nel contenere il Cerchio, che può definirsi un Punto esteso. In tale situazione i due simboli presentano le medesime proprietà:

perfezione, omogeneità, assenza di divisione, assenza di distinzione.

Il Punto rappresenta la risoluzione delle tendenze antagoniste, **l'equilibrio, l'armonia**.



CASCINA ORO



Cascina Oro

3 progetti in Uno:

1° Azienda Agricola



Primary Business Address
cascinaoro@gmail.it
www.cascinaoro.com

Phone:
02.9038.5025 cascina ORO
345.90.49.308 Elisabetta
339.40.70.706 Quintina

L' Azienda Agricola

L' Azienda Agricola

Obiettivo Agricoltura biodinamica

Due parole che implicano un modo di lavorare, osservare, di vivere la terra.

Una filosofia di vita per apprezzare tutta l'armonia di un campo coltivato, il succedersi delle stagioni e del tempo.

Con il metodo biodinamico, l'agricoltura è in sintonia con la natura, con la terra e con gli uomini.

il metodo biodinamico è utilizzato da diverse aziende in Italia ed all'estero si trovano esempi di aziende fiorenti:

in italia: trentino, lombardia, lazio, veneto, toscana, calabria, sardegna, campania

in europa: germania, francia, nuova zeland

nel mondo:

In egitto (SEKEM fu stabilita dal Dr. Ibrahim Abouleish, su una superficie di 70 ettari di sabbia del deserto),

In australia (Podolinsky - 3 milioni di ettari coltivati a biodinamica)

recupero del valore del territorio

Rendendo vitale la terra ed aumentandone l'attività biologica, le piante crescono in modo naturale, nutrite dall'ecosistema del suolo.

La concimazione e la cura del terreno sono quindi finalizzate all'ottenimento e al mantenimento di questo equilibrio.

ricreare armonia

Il profondo legame con la natura e il completo rispetto dei suoi ritmi portano, con l'agricoltura biodinamica, ad abolire l'utilizzo di fertilizzanti minerali sintetici e di pesticidi chimici, e a gestire il terreno seguendo i cicli cosmici e lunari. Un buon agricoltore deve garantire e favorire la vitalità del suolo con opportune pratiche agricole.

ridare valore

La concimazione, la coltivazione e l'allevamento sono attuati con modalità che rispettano e promuovono la fertilità e la vitalità del terreno e allo stesso tempo le qualità tipiche delle specie vegetali e animali.



L' Azienda Agricola

equilibrio economico

praticando questo tipo di agricoltura si è constatato nella lunga esperienza di aziende storiche che anche l'aspetto economico è rilevante.

Abbassando i costi di produzione, si aumenta automaticamente il reddito e si migliora la qualità della vita dell'intero pianeta. E' necessario scegliere di adottare uno stile di vita compatibile con il rispetto pieno dell'ambiente, della natura e della salute dell'uomo, anche se questo comportasse una certa sobrietà nei consumi di beni materiali.

il frutteto comprenderà i frutti antichi

Ai fini della produttività del frutteto, deve essere presa in considerazione la preparazione del suolo in vista della messa in dimora delle piante e la preparazione di un sistema di irrigazione adatto al tipo di albero da coltivare.

Qui è compreso il recupero della coltivazione di piante da frutto antiche che hanno caratteristiche organolettiche e nutrizionali di qualità superiore.

coltivazione di erbe officinali

Il consumo di piante medicinali ed aromatiche da parte dell'industria farmaceutica, alimentare, liquoristica, cosmetica ed erboristica è in continuo aumento in tutto il mondo. Coltivare le piante officinali darà una macchia di colore e di profumo ed inoltre contribuirà al ripristino ambientale in termini di insetti impollinatori, che garantiranno la fecondazione del frutteto in modo naturale.

Perchè ?

per **creare** un'azienda che abbia la possibilità di incidere come novità in questo settore per **condividere** con le aziende agricole locali la nostra esperienza in modo da poter diffondere con uno spirito nuovo un metodo antico di concezione dell' agricoltura.

per **divulgare** conoscenze sul metodo biodinamico sperimentato a livello mondiale con grande successo per creare e **condividere** conoscenze ed esperienze programmando corsi di formazione anche a titolo gratuito per le aziende locali



L' Azienda Agricola

il progetto originale
il progetto originale



Una sera a casa mia Quintina ed io ci siamo messe a disegnare coi colori di Veronica....
Abbiamo preso la fotocopia del mappale del terreno ed abbiamo ri-distribuito spazi, confini, percorsi...

Da lì è nato il progetto, dove verrà la casa, dove stiamo impiantando il frutteto, i piccoli frutti, l'orto...



L' Azienda Agricola

cosa coltiviamo / coltiveremo cosa coltiviamo / coltiveremo

ORTAGGI MISTI (impianto nella primavera 2012)

2.500 metri di orto, pomodori, zucchine, peperoni, melanzane, insalate

FRUTTETO (impianto nell'autunno 2012)

10.000 metri di frutteto misto, mele pere per lo più, ma di tutto un po'.

PICCOLI FRUTTI (impianto nell'autunno 2012)

2.50 metri di piccoli frutti: gelsi, lamponi, ribes, mirtilli

FRAGOLE (impianto nell'autunno 2012)

1.000 metri di fragole

PIANTE OFFICINALI (impianto nell'autunno 2012)

6.000 metri di piante officinali

FIORI (impianto nella primavera 2012)

1.000 metri di fiori da vaso

I NOSTRI RIFERIMENTI

AZIENDE AGRICOLE biodinamiche in ITALIA

Cascine Orsine

Bereguardo - (Pavia) — www.cascineorsine.it

Galbusera Bianca, OASI WWF

Rovagnate (Lecco) - www.galbuserabianca.com

Fondazione Le Madri

Rolo(Reggio Emilia) - www.fondazionelemadri.it



CASCINA ORO



Cascina Oro

3 progetti in Uno:

**2° Bed and
Breakfast**



Primary Business Address
cascinaoro@gmail.it
www.cascinaoro.com

Phone:
02.9038.5025 cascina ORO
345.90.49.308 Elisabetta
339.40.70.706 Quintina

BED & BREAKFAST

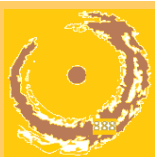
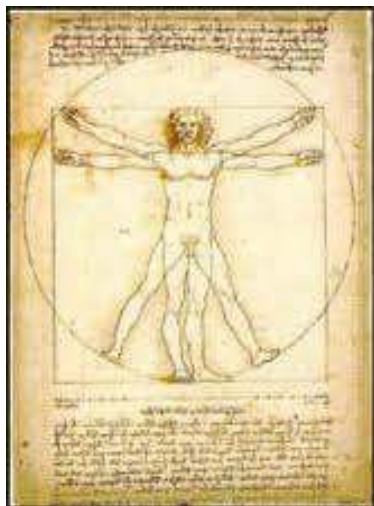


CASCINA ORO



I viaggiatori sono anime libere

***che vivono la bellezza nell'anima ed amano le diversità' .
Partono leggeri come nuvole, perché non hanno bisogno di bagagli.
Tornano solo quando il loro cuore è pieno di emozioni.***



CONOSCENZA

La conoscenza dell'uomo ha questo di speciale: passa necessariamente attraverso la conoscenza di se stessi.
(Italo Calvino)



CAMERA: CONOSCENZA

Dedicata agli uomini e alle donne che si sono fatti conoscere grazie alle loro grandi scoperte.
A tutti coloro che hanno segnato nuove vie, nuove strade da seguire.
A chi dimostra coraggio, passione, costanza e perseveranza. A chi segue i propri sogni e sviluppa i progetti creando qualcosa di unico!



DAI COLORI TIBETANI, BORDEAUX E ARANCIO, QUESTA CAMERA HA UN LETTO MATRIMONIALE E UN ARMADIO A PONTE CON DUE LETTINI SINGOLI. PUÒ OSPITARE FINO AD UN MASSIMO DI 4 PERSONE.

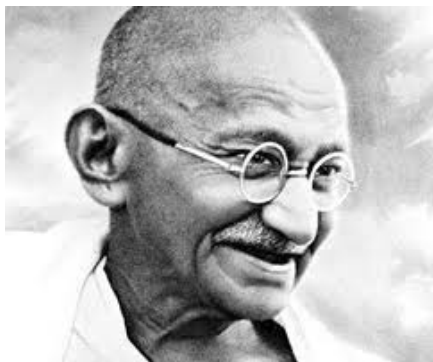


PREZZI

	1 persona (singola)
44 €	
	2 persone (doppia)
88 €	

B&B CASCINA ORO - VIA DELLA VITTORIA, 6 - 20080-BESTAZZO (MI) - 02.9038.5025

CASCINAORO@GMAIL.COM - 345.9049.308(ELISABETTA) 339.4470.706 (QUINTINA)



SPIRITUALITA'

Be the change you want to see in the WORLD !

Sii il cambiamento che vuoi vedere avvenire nel mondo.
(Ghandi)



CAMERA: SPIRITUALITA'

Dedicata agli uomini e alle donne che hanno fatto la differenza nel mettersi a disposizione degli altri. A quelli che al primo posto nella scala dei valori hanno **CONTRIBUTO** e **CONDIVISIONE**. Gli umili, quelli che non hanno paura, che credono nell'uomo e nelle sue risorse.

I COLORI SONO TENUI, COME QUELLI DELL'AURA QUESTA CAMERA HA UN LETTO MATRIMONIALE EXTRA LUNGO PER OSPITARE COMODAMENTE ANCHE LE PERSONE PIÙ ALTE DELLA MEDIA.

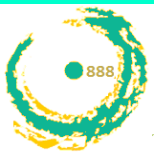
PREZZI

1 persona(uso singola)	44 €
2 persone(doppia)	88 €



B&B CASCINA ORO - VIA DELLA VITTORIA, 6 - 20080-BESTAZZO (MI) - 02.9038.5025

CASCINAORO@GMAIL.COM - 345.9049.308(ELISABETTA) 339.4470.706 (QUINTINA)



ESOTERICA



L'aspetto delle cose varia a seconda
Delle emozioni, e così noi vediamo magia
e bellezza in loro ma.... in realtà.....
..... *magia e bellezza* sono in noi.

Kahlil Gibran

PREZZI

1 persona (uso singola)	44 €
2 persone (doppia)	88 €



IL LETTO SI APPOGGIA AD UNA ANTICA APERTURA
RECUPERATA DURANTE LA RISTRUTTURAZIONE,
MA CHISSA' COS'ERA QUESTA APERTURA
...E DOVE PORTAVA ...

.....FORSE UNA VECCHIA FINESTRA ?

... UN PORTALE VERSO MAGICI SOGNI ?

B&B CASCINA ORO - VIA DELLA VITTORIA, 6 - 20080-BESTAZZO (MI) - 02.9038.5025

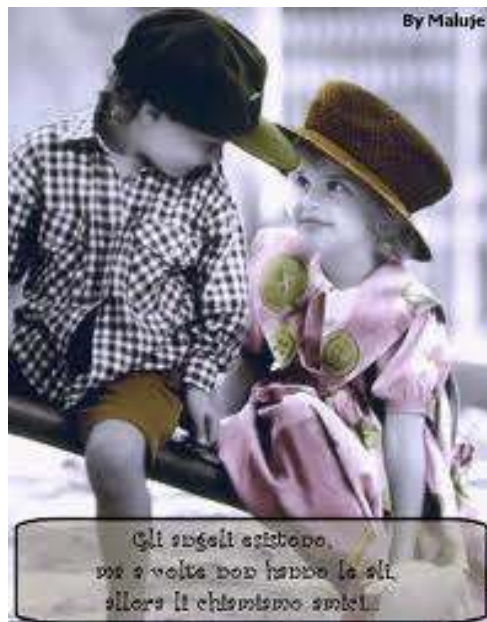
CASCINAORO@GMAIL.COM - 345.9049.308(ELISABETTA) 339.4470.706 (QUINTINA)



AMICIZIA

"L'AMICIZIA È UN'ANIMA SOLA CHE VIVE IN DUE CORPI"

Gli amici hanno bisogno l'uno dell'altro proprio
come un fiore ha bisogno della pioggia per aprirsi
e riconoscere la sua bellezza.



La stanza più grande di tutte....
La finestra è ampia e luminosa e
si affaccia direttamente sul
grande giardino fiorito. Da qui si
respira il profumo dei fiori.

PREZZI

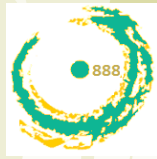
1 persona (uso singola) 44 €
2 persone (doppia)
88 €



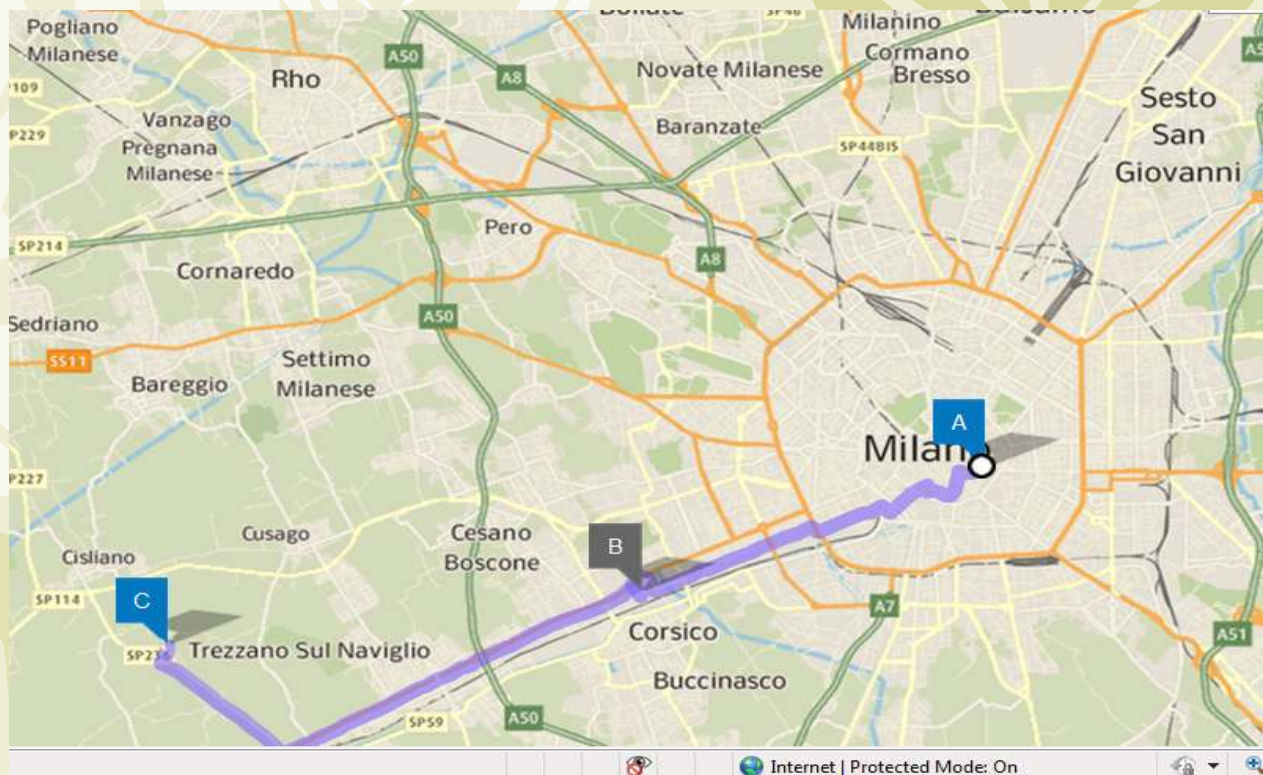
B&B CASCINA ORO - VIA DELLA VITTORIA, 6 - 20080-BESTAZZO (MI) - 02.9038.5025

CASCINAORO@GMAIL.COM - 345.9049.308(ELISABETTA) 339.4470.706 (QUINTINA)

BED & BREAKFAST



CASCINA ORO



DOVE SIAMO ?

**BESTAZZO(frazione di CISLIANO),
20080 (MI) – via della VITTORIA, 6**



CASCINA ORO

TURISTICA



Il campanile di BESTAZZO...
in una giornata di sole si riescono a
vedere le montagne

Via della vittoria... by night



Un giro in bici sui navigli

Fonte: WWW.PANORAMIO.COM
Digitare: Bestazzo

IL DUOMO di MILANO
una delle 7 bellezze mondiali





CASCINA ORO

MANGIAR BENE



OSTERIA 'Mangia e tas', - www.osteriamangiaetas.it/
cucina tradizionale (€ 20/35) - a BESTAZZO



PIZZERIA CACCIATORI
a BESTAZZO via della vittoria, 14

OSTERIA L'è MAISTESS - <http://www.osterialemaistess.it/> (35/50 €)
A 1500 mt, San Vito di Gaggiano

OSTERIA LA CASCINETTA (€ 30/40)
A 1500 mt, San Vito di Gaggiano





CASCINA ORO

TRASPORTI

www.trenitalia.com da Milano centrale a Gaggiano

The screenshot shows the Trenitalia website with a navigation bar at the top containing links like 'La freccia.tv', 'Web Radio', and 'FSNews.it'. Below the navigation bar is a menu with categories: 'Orari e acquisto', 'Promozioni e offerte', 'Le Freccie', 'Cartafreccia', 'In Regione', 'Aziende e Agenzie', 'Informazioni per chi viaggia', 'I nostri Treni', and 'Area clienti'. The main content area is divided into three sections. On the left, under the 'BIGLIETTI' tab, there is a form for booking a ticket from 'Milano Centrale' to 'Gaggiano' for the date '04-10-2012'. The form includes options for 'ANDATA' and 'ANDATA E RITORNO', a 'CONFERMA' button, and a 'VIAGGIARE INFORMATO' link. In the center, there is a green sidebar titled 'In Primo Piano' with links to 'MODIFICA IL BIGLIETTO', 'INDENNITÀ PER RITARDO', 'FATTURA ON LINE', 'PRENOTA CON POSTOCHECK', 'MOBILE TICKETING', and 'PAGAMENTO ONLINE'. On the right, there is a video player showing a high-speed train (Freccia) traveling on a track.

Da malpensa a Milano:

In treno: <http://www.malpensaexpress.it/>

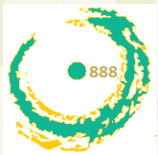
In BUS: <http://www.malpensashuttle.it/>

Parcheggi <http://www.parkingcity.it/>

www.seamilano.eu



BED & BREAKFAST



CASCINA ORO



A PRESTO !

CASCINA ORO



Cascina Oro

3 progetti in Uno:

3° Centro Olistico



Primary Business Address
cascinaoro@gmail.it
www.cascinaoro.com

Phone:
02.9038.5025 cascina ORO
345.90.49.308 Elisabetta
339.40.70.706 Quintina

Centro Olistico Cascina Oro

ASSOCIAZIONE Onlus



OLISTICO: *IL PROGETTO* ha una portata di gran lunga superiore dell'insieme dell'offerta dei **SINGOLI** operatori



L'**olismo** (dal greco *όλος*, cioè "la totalità") è una posizione filosofica basata sull'idea che le proprietà di un sistema non possano essere spiegate esclusivamente tramite le sue componenti. Relativamente a ciò che può essere chiamato "olistico", per definizione, la sommatoria funzionale delle parti è sempre maggiore/differente della somma delle prestazioni delle parti prese singolarmente.

La parola, insieme all'aggettivo olistico, è stata coniata negli anni venti da Jan Smuts (1870-1950) uomo politico, intellettuale e filosofo sudafricano,

Smuts ha definito l'olismo come

«...la tendenza, in natura, a formare interi che sono più grandi della somma delle parti attraverso l'evoluzione creativa».

LA PERMACULTURA (dall'inglese *permanent agriculture*, cioè *agricoltura permanente* ed evolutasi poi in permacultura) è nata come modello di agricoltura sostenibile sviluppato in Australia, intorno al 1978, da Bill Mollison e David Holmgren. La permacultura insegna a progettare insediamenti umani che imitano gli ecosistemi naturali. Progettare in permacultura significa creare sistemi produttivi che durino nel tempo, che siano sostenibili, equilibrati e stabili; ovvero in grado di automantenersi e rinnovarsi con un basso input di energia.

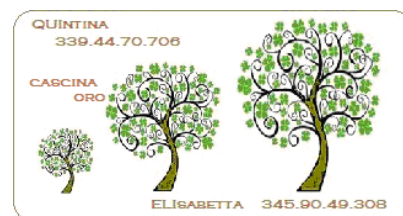
Bisogna prendere come esempio, come misura della produzione, le modalità di produzione eco-compatibili ed eco-sostenibili della natura. La permacultura non è orientata al profitto.

I fondamenti etici della permacultura sono:

- prendersi cura della terra;
- prendersi cura della gente;
- condividere le risorse.

La permacultura si basa sull'idea che applicando i principi e le strategie ecologiche si può ripristinare l'equilibrio di quei sistemi che sono alla base della vita. È una pratica integrata di progettazione e conservazione consapevole ed etica di ecosistemi produttivi che dà come risultato un ambiente sostenibile, stabile, duraturo, equilibrato ed estetico.

La permacultura è un approccio olistico all'agricoltura, che tiene in considerazione le attività e i bisogni umani cercando di conciliarli con quelli della natura, attraverso la costruzione di un equilibrio fra l'ambiente naturale e l'ambiente antropizzato. Utilizza il territorio imitando i legami e le relazioni che si ritrovano in natura al fine di avere abbondanza di alimenti, fibre ed energia per coprire le esigenze locali. Dal movimento della Permacultura inglese, e più precisamente da Rob Hopkins, nasce l'idea delle transition towns (città di transizione).



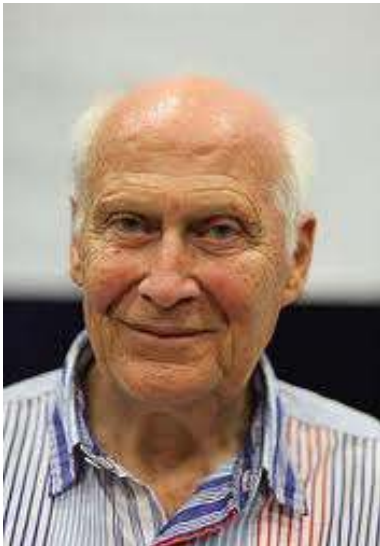
il Centro Olistico

Le costellazioni familiari



Le Costellazioni Familiari sono un metodo di lavoro psicologico sviluppato dallo psicoterapeuta **Bert Hellinger** circa una quarantina di anni fa, ma è in questi ultimi dieci anni che stanno raccogliendo un successo straordinario a livello mondiale, tant'è che lo stesso Hellinger, all'età di ormai 82 anni, si ritrova spesso in viaggio per il mondo, a tenere corsi che hanno dai 300 agli 800 partecipanti, oppure corsi per ambiti particolari, come i medici, le aziende, gli sportivi, i malati e così via.

Efficacissime nella terapia familiare, di gruppo, di coppia, individuale, nella scuola, negli ospedali, negli uffici, in azienda, nelle carceri, la loro caratteristica principale è quella di fare riferimento agli "ordini dell'amore" e alle forze guaritrici delle origini del sistema familiare.



Bert Hellinger è nato nel 1925, ha studiato filosofia, teologia e pedagogia. Ha lavorato per 16 anni in un ordine missionario cattolico dagli Zulu in Sudafrica.

In seguito è diventato psicoterapeuta e nel corso delle sue esperienze con le Dinamiche di Gruppo, la Terapia del Primal, della Gestalt, l'Analisi Transazionale, la Terapia Familiare, l'Ipnosi Ericksoniana, la PNL, ha perfezionato il proprio metodo delle Costellazioni Familiari con cui è diventato famoso in Germania, Austria e Svizzera.

Bert Hellinger parte dal principio che il metodo fenomenologico e di conseguenza le costellazioni familiari, non possa essere insegnato ma derivi dall'allenamento e dall'esperienza. Questo perché non si tratta di trasmettere un sapere ma di esporsi ai fenomeni, senza alcun obiettivo stabilito o conoscenza preliminare.

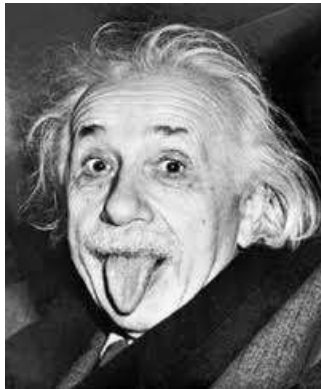
Per questo **Bert Hellinger** non si considera comunque l'inventore di un metodo ma come chi ha scoperto e descritto qualcosa che esiste comunque e che non gli appartiene: *"Quando qualcuno mi chiede l'autorizzazione per utilizzare qualcosa che ho detto o fatto, mi sento contrariato, come se fossi il padrone di queste scoperte, esse non hanno fatto altro che rivelarsi e appartengono a tutti. Ho semplicemente avuto delle intuizioni e sono felice se altri ne avranno".*

il Centro Olistico
i nostri SPONSOR
i nostri SPONSOR

il Centro Olistico



Che oggi regni la pace
Che tu abbia fiducia in Dio che sta esattamente
dove dovrebbe essere.
Che non dimentichi le infinite possibilità che
nascono dalla fede.
Che utilizzi quei doni che hai ricevuto e che
condivida l'amore che ti è stato dato.
Che tu sia contento di sapere che sei figlio di
Dio.
Lascia che questa presenza si adagi nelle tue
ossa e permetta alla tua anima la libertà di
cantare, ballare, pregare e amare.

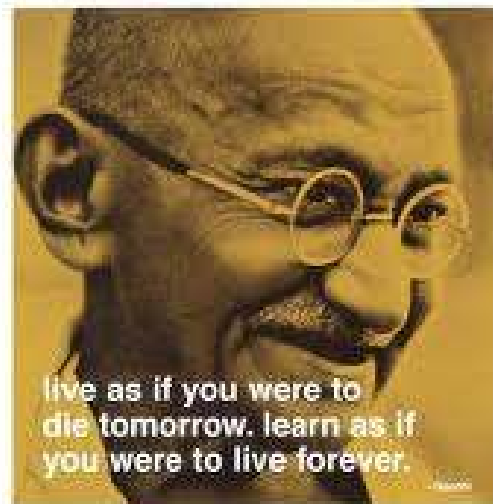


Albert Einstein: L'immaginazione è più importante della conoscenza

"Ogni essere umano è parte di un tutto chiamato Universo. Egli sperimenta i suoi pensieri e i sentimenti come qualcosa di separato dal resto: una specie di illusione ottica della coscienza. Questa illusione è una specie di prigione. Il nostro compito deve essere quello di liberare noi stessi da questa prigione attraverso l'allargamento del nostro circolo di conoscenza e comprensione, sino ad includere tutte le creature viventi e l'interezza della natura nella sua bellezza." A. Einstein.



NELSON MANDELA



GHANDI