Mens@Sana
la gastronomia naturale

寺林少
CENTRO CULTURALE SHAOLIN
MILANO

in collaborazione con
Mens@Sana

è lieto di invitarLa
Sabato 30 Novembre 2013 h. 20-21
c/o Ristorante "Da David" Mens@Sana
Via Teglio 11- Milano
a

SPECIAL VEGAN DINNER

Il GUSTO della SALUTE*

Mix di antipasti
Farinata di ceci
Sformato di verdure (spinaci o cavolfiori)
Tartine con maionese vegana

Primo a scelta tra
Zuppa di cereali e verdure di stagione
Spaghettini riso o soia con verdure di stagione
Riso o avena o orzo con verdure di stagione

Secondo a scelta tra
Burgher di cereali e verdure,
crema di piselli o lenticchie,
trancio di cereali e verdure
con salsa d'arrosto vegetale.

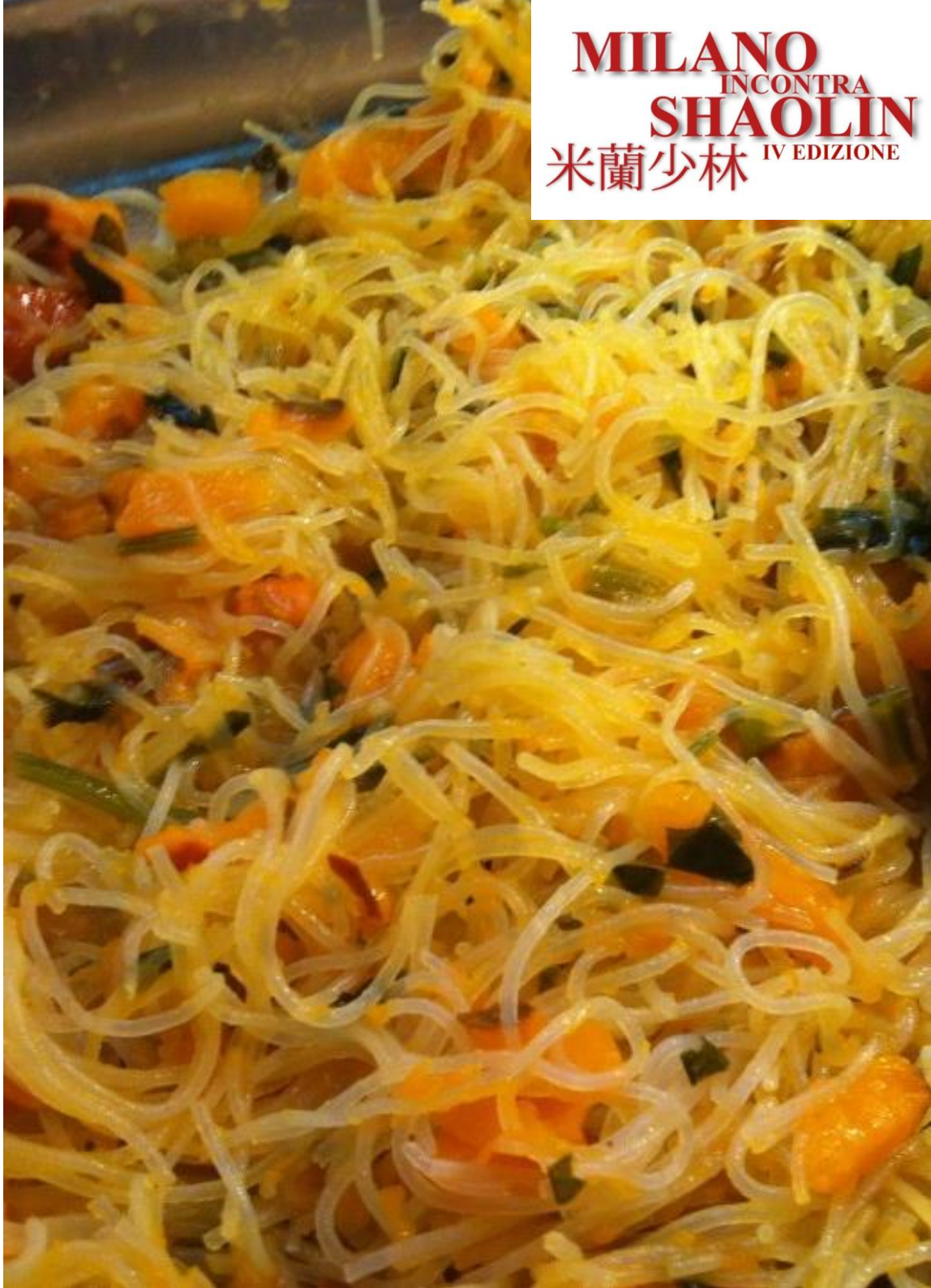
Contorno
Dolce
acqua purificata ad osmosi inversa & tisana bio

**piatti speciali per celiaci, diabetici,*
intolleranti a latticini, uova, glutine

INGRESSO APERTO A TUTTI
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza
in favore dell'Orfanotrofio Shaolin)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
accrediti@milanoincontrashaolin.net
392-7709323 – 02-66703374

南无阿弥陀佛



MILANO INCONTRA SHAOLIN
米蘭少林 IV EDIZIONE