



*in collaborazione con*  
Scuola Sarabanda Afgp

*è lieto di invitarLa*

**Domenica 20 Novembre 2016 h.14-15.30**

c/o Sede Centrale di Via Teglio 11- Milano

a

## WORKSHOP

**“TERRA, COSMO  
e GRANDE SPIRITO:  
vibriamo all'unisono con la  
Danza Movimento Terapia  
tra Oriente e Occidente”**

**+ ESIBIZIONE**

**“La DANZA dei MERIDIANI”  
- coreografia Elena Cerruto**

## PROGRAMMA

Laboratorio per riscoprire la connessione ed unità tra uomo e cosmo, corpo-mente-spirito, tra le persone e i diversi vissuti che nella danza prendono forma. Una pratica creativa di "ritorno al corpo" per un ritorno al contatto con la terra, alla percezione di un sè integro e connesso all'ambiente che lo circonda. Una possibilità di risveglio del piacere del movimento, consapevolezza di sè, dell'altro, e delle proprie potenzialità creative

### DOCENTE

**Alessia Leone**

*Diplomanda in Danzamentoterapia  
tra Oriente e Occidente della  
Scuola Sarabanda Afgp di Milano*

### INGRESSO APERTO A TUTTI

ad offerta libera

(il ricavato sarà devoluto in beneficenza all'Orfanotrofio Shaolin)

### PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

info@shaolintemple.it - 392-7709323

南无阿弥陀佛

Un evento



**MILANO**  
INCONTRA  
**SHAOLIN**  
米蘭少林 VII EDIZIONE