



La CALLIGRAFIA  
dell'ELEGANZA  
di Luisa Casiraghi



In collaborazione con  
La Calligrafia dell'Eleganza

è lieto di invitarLa

**Domenica 26 Novembre 2017 h.14-16**  
c/o Sede Centrale - Via Teglio 11- Milano

a

## WORKSHOP

### "II MOVIMENTO INVIOLABILE Ovvero: L'ORIGINE INVISIBILE del GESTO".

**L'immagine:** "Crea in te lo spazio necessario a muovere il prossimo passo, a far fluire il prossimo gesto e nutrire il prossimo pensiero.

Senza "ampiezza" interiore il movimento "muore".

E la mente si impoverisce". Perché ogni gesto contiene già in sé lo spazio e il tempo necessari alla sua chiarezza di "intento motorio" e di funzionalità. Come in una movenza di sopravvivenza. Laddove l'entrare in contatto con la preziosità del "movimento sottile", è invito all'arte della conducibilità fluida del corpo. Che vede l'ostacolo, ma lo rende inerte.

**L'intento della formazione.** Educare alla percezione attiva del movimento "sottile", per creare ampiezza, leggerezza, malleabilità interiori. Per muoversi, senza lasciar traccia di sé.

E divenire inaccessibili, non invadenti, contenuti ma potenti: fisicamente e mentalmente. Implementare l'ordine "dinamico" di conducibilità cinetica, grazie al quale da ogni singolo "atomo motorio" nasce il successivo. In una forma pulita. Morbida. Senza sbavature. Mai stonata. Capace di ammaestrare il vuoto, perché conosce la limpidezza delle distanze. In potenza. Leggerezza. Plasticità. Laddove un gesto capace di "accarezzare" il vuoto dello spazio, plasmandolo, crea sempre il calore della "bellezza", l'intelligenza della discrezione, l'impeccabilità in ogni manifestazione personale. Senza sforzo. Senza ferire. Addolcendo la presa sulla realtà.

#### DOCENTE

**Luisa Casiraghi**

ARTISTA MARZIALE - DANZATRICE - COREOGRAFA -  
FORMATRICE in motricità e gestione corporea  
fluida-dinamica-spaziale . aikido e tecniche corporee dei Nativi  
Americani Yaqui applicate alla gestione dinamica del movimento.  
[www.lacalligrafiadelleleganza.it](http://www.lacalligrafiadelleleganza.it) // [www.luisacasiraghi.it](http://www.luisacasiraghi.it)

#### INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo di partecipazione ad offerta libera  
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza all'Orfanotrofio Shaolin)

#### INFO E PRENOTAZIONI

[info@shaolintemple.it](mailto:info@shaolintemple.it) - 392-7709323

南无阿弥陀佛

Un evento

C I T  
E X T  
P O À

MILANO  
INCONTRA  
SHAOLIN  
米蘭少林 VIII EDIZIONE

