CENTRO CULTURALE SHAOLIN MILANO

è lieto di invitarLa

Domenica 26 Novembre 2017 h.16-17
c/o Sede Centrale di Via Teglio 11- Milano
a

CONFERENCE + OPEN CLASS

"SHAOLIN QI-GONG BA DUAN JIN : una scelta di Vita per la ricerca di equilibrio del Qi tra l'Uomo e l'Universo con l'Arte Shaolin"

PROGRAMMA

E' possibile trovare un'armonia e una serenitàdentro se stessi e riportarle nelle relazioni interpersonali oltre che nel modo di affrontare la vita quotidiana e le difficoltà impreviste ? La conferenza farà scoprire come ritrovare un equilibrio in se stessi rispettando le energie che attraversano il corpo e imparando a coltivarle con la pratica del Ba-Duan- Jin, insieme a principi base della Medicina Tradizionale Cinese e i "Tre tesori della cultura Shaolin". L'Open Class finale permetterà l'acquisizione anche pratica di esercizi di alcune figure del Ba-Duan- Jin. -

DOCENTE
Manuela Letizia
Istruttrice di Shaolin Qi-Gong 2°livello

INGRESSO APERTO A TUTTI
ad offerta libera
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza in favore dell'Orfanotrofio Shaolin)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
info@shaolintemple.it
392-7709323

南无阿弥陀佛

MILANO INCONTRA SHAOLIN
米蘭少林 VIII EDIZIONE