



Un evento

C I T  
E X T  
P O À



*è lieto di invitarLa*

**Sabato 5 Novembre 2016 h.14-18**

c/o Sede Ufficiale in Via Teglio 11

a

## GIORNATA di MEDICINA SHAOLIN SEMINARIO

# MEDITAZIONE CHAN

*Come programmare e realizzare i propri sogni*

### PROGRAMMA

Tutte le grandi personalità che hanno fatto la Storia dell'Uomo, in qualsiasi ambito, sono state grandi sognatori. Ma che cos'è il sogno? E quale utilità può avere per il conseguimento del successo e della felicità?

Tutti noi sogniamo un'ambiente e condizioni che ci rendano felici.

Si tratta di una dimensione oltre il tempo e lo spazio che coincide con la più intima consapevolezza della propria natura immateriale colma di beatitudine. Tuttavia, come per rifrazione passando attraverso lo spettro caleidoscopico della psiche, questa immagine di felicità, che costituisce l'istanza più profonda della personalità, acquisisce forme improprie, spesso lontanissime dalla sua essenza.

Nella Tradizione del Buddismo Chan si da molta enfasi all'"Estetica del Chan" ossia la traslazione della beatitudine percepita nella dimensione ultramondana

– per mezzo della meditazione – nella vita di tutti i giorni per renderla meravigliosa come il nostro mondo interiore.

Secondo la Tradizione Chan, solo realizzando i propri sogni scaturiti da un cuore purificato, possiamo realmente evolvere e realizzare la versione migliore di noi stessi.

### DOCENTE

**Shifu 釋恒禪 Shi-Héng-Chán**

*discepolo 35° Generazione Shaolin*

*Educatore Sociale in Arti Marziali e Discipline Orientali*

*IICQ-UNI- EN-ISO 9001 , Supervisore Olistico S.I.A.F*

*Autore 1°Enciclopedia Shaolin in lingua italiana*

*dagli originali Testi cinesi del Tempio Shaolin*

### INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo di partecipazione

(il ricavato sarà devoluto in beneficenza in favore dell'Orfanotrofio Shaolin)

### INFO E PRENOTAZIONI

info@shaolintemple.it

392-7709323

南无阿弥陀佛

MILANO  
INCONTRA  
SHAOLIN  
米蘭少林 VII EDIZIONE

