

Un evento

C I T  
E X T  
P O À



In collaborazione con  
Comune di Milano e Forum CittàMondo

*è lieto di invitarLa*

**Giovedì 10 Novembre 2016 h.18-20**

Mudec - Spazio delle Culture –  
Via Tortona 56, Milano  
a

**GIORNATA di  
CULTURA SHAOLIN  
CONFERENZA  
"MEDITARE È  
COME ASSAPORARE  
UNA TAZZA DI TÈ"**

**PROGRAMMA**

Al baricentro della propria personalità  
– per essere utili a sé stessi ed al prossimo:  
la Meditazione Shaolin Chan  
come antica pratica cinese  
per l'uomo di oggi.

Con esperienza pratica  
di meditazione Chan

**DOCENTE**

**Shifu 釋恒禪 Shi-Héng-Chán**  
*discepolo 35° Generazione Shaolin  
Responsabile Centro Culturale Shaolin di Milano  
Educatore Sociale in Arti Marziali  
e Discipline Orientali IICQ-UNI- EN-ISO 9001 ,  
Supervisore Olistico S.I.A.F  
Autore 1° Enciclopedia Shaolin in lingua italiana  
dagli originali Testi cinesi del Tempio Shaolin*

**INGRESSO APERTO A TUTTI**

**INFO E PRENOTAZIONI**

info@shaolintemple.it  
392-7709323

南无阿弥陀佛

**MILANO**  
INCONTRA  
**SHAOLIN**  
米蘭少林 VII EDIZIONE