



MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 VII EDIZIONE

in collaborazione con
The Soul Garden

è lieto di invitarLa

Venerdì 18 Novembre 2016 h.19-21
c/o Sede Centrale di Via Teglio 11- Milano
a

COOKING CLASS

“VITA in FERMENTO: cibi per corpo e mente”

PROGRAMMA

Presentazione e preparazione del
KEFIR – l’ambrosia del Caucaso
MISO – il sapore del Giappone

DOCENTI

Francesco Martines

Fotografo, Artista, Esperto di Cucina naturale

Valentina Viollat Mecchia

Artista, Tea Sommelier, Blogger

INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo di partecipazione
(il ricavato sarà devoluto
in beneficenza per l’Orfanotrofio Shaolin)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

info@shaolintemple.it - 392-7709323

南无阿弥陀佛

