



Un evento



**MILANO**  
INCONTRA  
**SHAOLIN**  
米蘭少林 VII EDIZIONE

*in collaborazione con*  
The Soul Garden

*è lieto di invitarLa*

**Venerdì 18 Novembre 2016 h.19-21**  
c/o Sede Centrale di Via Teglio 11- Milano  
a

## **COOKING CLASS**

### **“VITA in FERMENTO: cibi per corpo e mente”**

#### **PROGRAMMA**

Presentazione e preparazione del  
KEFIR – l’ambrosia del Caucaso  
MISO – il sapore del Giappone

#### **DOCENTI**

**Francesco Martines**

*Fotografo, Artista, Esperto di Cucina naturale*

**Valentina Violat Mecchia**

*Artista, Tea Sommelier, Blogger*

#### **INGRESSO APERTO A TUTTI**

con contributo di partecipazione  
(il ricavato sarà devoluto  
in beneficenza per l’Orfanotrofio Shaolin)

#### **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

info@shaolintemple.it - 392-7709323

南无阿弥陀佛

