



Un evento

C I T  
E X T  
P O À



*è lieto di invitarLa*

**Domenica 20 Novembre 2016 h.15.30-17.30**

c/o Sede Centrale di Via Teglio 11- Milano

a

## STAGE

# “PROTEGGI LA TUA VITA” Speciale difesa da coltello

### PROGRAMMA

Imparare a difendersi da attacchi armati con coltello  
in modo semplice ma efficace

### DOCENTE

#### **M° Giuseppe Bertelè**

*Classe 1959. Praticante di KungFu dagli anni '70.*

*M° di Kick Boxing, Ju Jitsu,*

*Direttore Tecnico settore Thai Boxe-E.N.B.F.-Italia*

*Esperto di Arti Marziali Interstyle*

*Ideatore di un efficace sistema di difesa personale*

*il cui obbiettivo è ottenere un immediato risultato*

*con l'utilizzo di tecniche semplici.*

*Addetto alla sicurezza, docente nei corsi di autodifesa.*

*Collabora con centri che seguono il percorso di recupero*

*delle donne che hanno subito violenza.*

*Autore del libro “Ora sono pronta”. - ed.Lineeinfinita*

### INGRESSO APERTO A TUTTI

ad offerta libera

(il ricavato sarà devoluto in beneficenza

in favore dell'Orfanotrofio Shaolin)

### PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

info@shaolintemple.it

392-7709323

南无阿弥陀



**MILANO**  
INCONTRA  
**SHAOLIN**  
米蘭少林 VII EDIZIONE