



Un evento

C I T
E X T
P O À



è lieto di invitarLa
Lunedì 27 Novembre 2017
c/o Sede Ufficiale in Via Teglio 11
a

GIORNATA di CULTURA SHAOLIN OPEN CLASS

PROGRAMMA

- h.17-18: Baby Shaolin (5-10 anni)
- h.18-19: Yoga posturale
- h.19-20: Shaolin Gong-Fu
o Difesa Personale
- h.20-21: Shaolin Tong-zi-gong
(Yoga marziale)
- h.21-22: Meditazione Chan

DOCENTE

Shifu 釋恒禪 Shi-Héng-Chán
*discepolo 35° Generazione Shaolin
Educatore Sociale in Arti Marziali e Discipline Orientali
IICQ-UNI- EN-ISO 9001 , Supervisore Olistico S.I.A.F
Autore 1°Enciclopedia Shaolin in lingua italiana
dagli originali Testi cinesi del Tempio Shaolin*

INGRESSO APERTO A TUTTI
(prenotazione obbligatoria)

INFO E ISCRIZIONI
info@shaolintemple.it
392-7709323

南无阿弥陀佛

MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 VIII EDIZIONE

