



Un evento

C I T
E X T
P O À



è lieto di invitarLa
Sabato 18 Novembre 2017 h.14-18
c/o Sede Ufficiale in Via Teglio 11
a

**GIORNATA di CULTURA SHAOLIN
SEMINARIO**

**SHAOLIN
TONG-ZI-GONG/YOGA:
“Rito del mattino”
(forza fisica e lucidità mentale)**

PROGRAMMA

Un'antica credenza cinese afferma: “L’Uomo è parte della Natura”.
Da questo si comprende che la salute psicofisica segue i cicli della Natura per cui il mattino è il momento più idoneo per impostare un progetto di salute fisica e mentale che orienterà su di esso tutta la giornata.
Da millenni maestri e monaci hanno praticato un rito mattutino per la coltivazione dei 3 piani antropologici della personalità (spirituale, mentale e fisico).
Questo seminario presenterà il rito monastico del mattino per l’orientamento del progetto corporeo alla sviluppo della forza fisica e della lucidità mentale necessari per affrontare la sfida della vita quotidiana.

DOCENTE

Shifu 釋恒禪 Shi-Héng-Chán
discepolo 35° Generazione Shaolin
Educatore Sociale in Arti Marziali/Discipline Orientali
IICQ-UNI- EN-ISO 9001 , Supervisore Olistico S.I.A.F
Autore 1°Enciclopedia Shaolin in lingua italiana
dagli originali Testi cinesi del Tempio Shaolin

INGRESSO APERTO A TUTTI

con contributo di partecipazione
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza per l’Orfanotrofio Shaolin)

INFO E PRENOTAZIONI

info@shaolintemple.it - 392-7709323

南无阿弥陀佛



MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 VII EDIZIONE