



in collaborazione con
Scuola Sarabanda

è lieto di invitarLa

Venerdì 24 Novembre 2017 h.17.30-19
c/o Sede Centrale di Via Teglio 11- Milano
a

WORKSHOP

**Il MODO dell'ACQUA:
DANZAMOVIMENTOTERAPIA
TRA ORIENTE ed OCCIDENTE
+ PERFORMANCE**
“Acqua di Luna”
- coreografia di Alessia Leone

PROGRAMMA

Tutta la Vita origina ed è mantenuta
dall'Elemento Acqua.
Attraverso i suoi passaggi di stato sperimentiamo
la ciclicità dell'esistenza.
Il suo movimento è continuo, rotondo e flessibile.
Il suo modo è di adattarsi, discendere in profondità
e donare il nutrimento necessario alla Vita.
Nel setting della danzamovimentoterapia
sperimentaremo le qualità dell'Acqua
con proposte semplici di movimento,
accessibili a tutti.
All'incontro seguirà la performance di danza
“Acqua di Luna” di Alessia Leone.

DOCENTE
Alessia Leone

*Diplomanda in Danzamovimentoterapia
tra Oriente e Occidente della Scuola Sarabanda
di Milano, diretta da Elena Cerruto*

INGRESSO APERTO A TUTTI
ad offerta libera
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza all'Orfanotrofio Shaolin)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
info@shaolintemple.it - 392-7709323

南无阿弥陀佛

Un evento

C I T
E X T
P O À

MILANO
INCONTRA
SHAOLIN
米蘭少林 VIII EDIZIONE

