



*in collaborazione con*  
Scuola Sarabanda

*è lieto di invitarLa*

**Venerdì 24 Novembre 2017 h.17.30-19**  
c/o Sede Centrale di Via Teglio 11- Milano  
a

## WORKSHOP

**Il MODO dell'ACQUA:  
DANZAMOVIMENTOTERAPIA  
TRA ORIENTE ed OCCIDENTE  
+ PERFORMANCE**  
**“Acqua di Luna”**  
**- coreografia di Alessia Leone**

### PROGRAMMA

Tutta la Vita origina ed è mantenuta  
dall'Elemento Acqua.  
Attraverso i suoi passaggi di stato sperimentiamo  
la ciclicità dell'esistenza.  
Il suo movimento è continuo, rotondo e flessibile.  
Il suo modo è di adattarsi, discendere in profondità  
e donare il nutrimento necessario alla Vita.  
Nel setting della danzamentoterapia  
sperimentaremo le qualità dell'Acqua  
con proposte semplici di movimento,  
accessibili a tutti.  
All'incontro seguirà la performance di danza  
“Acqua di Luna” di Alessia Leone.

**DOCENTE**  
**Alessia Leone**

*Diplomanda in Danzamentoterapia  
tra Oriente e Occidente della Scuola Sarabanda  
di Milano, diretta da Elena Cerruto*

**INGRESSO APERTO A TUTTI**  
ad offerta libera  
(il ricavato sarà devoluto in beneficenza all'Orfanotrofio Shaolin)

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**  
info@shaolintemple.it - 392-7709323

南无阿弥陀佛

Un evento



**MILANO**  
INCONTRA  
**SHAOLIN**  
米蘭少林 VIII EDIZIONE

