CENTRO CULTURALE SHAOLIN MILANO

in collaborazione con
Studio di Educazione Fisica Firenze

è lieto di invitarLa
Sabato 22 Novembre 2014 h.15-16
c/o Sede Centrale di Via Teglio 11- Milano
a

OPEN CLASS

YOGA POSTURALE

PROGRAMMA
Insieme di Culture diverse.
l'Educazione Fisica da una parte
e le Esperienze Orientali dall'altra.
Si fondono in una armoniosa
Statua eretta imponente di
Fisico, Energetico,
Mentale, Intellettivo e di Coscienza.
Le parole chiave sono
Attenzione, rispetto, silenzio e respiro.

DOCENTE
Prof.Alberto Ferraro
Insegnate di ginnastica posturale,
Maestro Yoga, Fondatore e Direttore
Studio Educazione Fisica di Firenze,
Esperto di bilanciamento cranio-sacrale

INGRESSO LIBERO
APERTO A TUTTI

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
info@shaolintemple.it
392-7709323 – 0362-1790262

南无阿弥陀佛

MILANO INCONTRA SHAOLIN 米蘭少林 V EDIZIONE